

Atletické soustředění Doksy 2023

Termín: od soboty 15. do soboty 22. července 2023

Místo: Doksy / Máchovo jezero

– ubytovna TERMIT25; <https://www.machovojezero-termit25.cz/>

Skupiny: přípravka, žactvo I a žactvo II

Cena: 5.350,- Kč

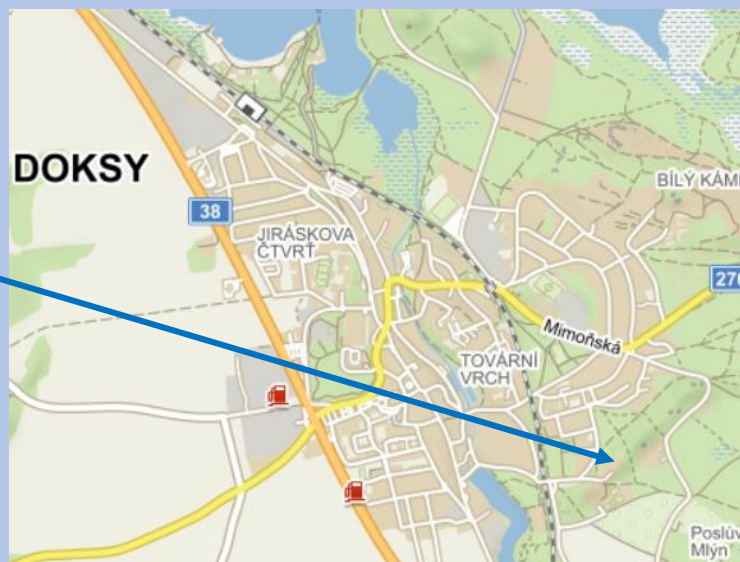
Doprava - autobusem:

odjezd v sobotu 15. července z Bíliny od atletického stadionu, ve 14.30h; sraz ve 14h
zpět z Doks: 22. července po obědě; Bílina - atletický stadion cca ve 14.30h (upřesníme)

Podmínky a informace k soustředění:

- přihlášení – trenérům
- zaplacené soustředění – na účet AK Bílina 1061204319/0800; do poznámky, prosím:
jméno dítěte - soustředění Doksy 2023
Platbu provedte do konce června 2023.
- uhrazené členské příspěvky AK Bílina
- rodiče při odjezdu předají vyplněné dokumenty:
 1. *potvrzení o bezinfekčnosti*
 2. *kartička pojištěnce - stačí kopie*
 3. *plná moc k ošetření dítěte*
 4. *GDPR*
 5. *posudek zdravotní způsobilosti (Pokud nemáte posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený od lékaře, tak ho vyplňte a na viditelné místo čitelně napište „Potvrzuji na vlastní odpovědnost, že uvedené údaje jsou správné“ a připojte podpis.)*
- doprava - autobus z Bíliny (od stadionu AK Bílina); v případě, že preferujete individuální odvoz, informujte nás, prosím, předem!

Prosíme rodiče, aby dětem na soustředění nedávali žádné cennosti, větší finanční hotovost, notebooky a tablety. Budeme rádi, když nebudou mít děti ani mobilní telefon. Veškeré informace budeme předávat (denně) do Whats-app skupiny Soustředění Doksy 2023“.



Co si vzít s sebou, na co nezapomenout:

- Hygienické potřeby (ručník, mýdlo, šampon, pasta na zuby a kartáček, hřeben, papírové kapesníky), krém na opalování, **repellent** 2x (event. odpuzovač do zásuvky)
- Pláštěnka nebo nepromokavá bunda (případně i teplejší, dle předpovědi počasí)
- Menší batoh; láhev na pití
- Sportovní obuv, tretry (k dispozici bude i atletický stadion);
- Oblečení na tréninky (funkční prádlo); kšiltovka/přikrývka hlavy
- Trička s dlouhým i krátkým rukávem
- Spodní prádlo a ponožky na každý den, plavky, pyžamo
- Tepláky (svetr, mikina, kraťasy, dlouhé kalhoty); tmavé oblečení – „strážce ohně“
- Knížka, karty, stolní hry aj.
- Kapesné dle uvážení (počítat s jedním výletem, plná penze a pitný režim zajištěny)

V případě dotazů k soustředění volejte / pište:

tel.: 776 155 273 (Pavel Antl)

E-mail: antlikp@volny.cz